

# Коронавирус

Что делать, чтобы не заразиться



**Носить медицинскую маску**

Менять ее каждые два часа

**Часто мыть руки с мылом**

Делать это нужно после посещения общественных мест, чихания или кашля, перед едой, после похода в туалет, контакта с животными или общения с людьми



**Есть только термически обработанную пищу**

В местах заражения лучше отказаться от мяса и яиц

**Отказаться от посещения стран, где обнаружили коронавирус**



**Избегать мест большого скопления людей**

**Не трогать глаза и нос немытыми руками**



**Обходить стороной людей, которые чихают и кашляют**

При любом недомогании срочно обратитесь **ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!**

## Симптомы болезни



**Повышенная температура**



**Кашель, чихание**



**Боль в горле**



**Заложенность носа, насморк**



**Одышка**



**Ощущение сдавленности в грудной клетке**



**Озноб, ломота в конечностях**



**Белый налет на языке**



**Слабость и бледность кожи**



**Диарея, тошнота**



**Головная боль**



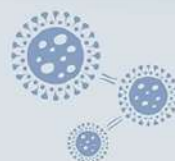
**Проблемы с пищеварительной и нервной системой**



**Коронавирус передается воздушно-капельным путем**



**Инкубационный период длится от 2 до 14 дней, чаще 2-7 суток (точных данных нет)**



**Источник вируса: 2019-nCoV – комбинация двух коронавирусов**

Источником одного из них стали **летучие мыши**



а второго – **змеи** (ленточный крайт и кобра)